



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع) بجنورد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

آمبولی ریه

فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit

Number:

پزشک معالج: Attending Physician:	نام خانوادگی: Family:	نام : Name :	کد محتوا: ۱۵۱ بخش: اتاق: تخت: Bed:	Ward:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
-------------------------------------	--------------------------	-----------------	--	-------	------------------------------------

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های آمبولی ریه بعد از ترخیص در منزل

- جهت جلوگیری از جمع شدن ریه، سرفه کنید و تمرینات تنفسی عمیق انجام دهید
- برای جلوگیری از بروز مجدد بیماری از استراحت طولانی در بستر در طی بیماری خودداری کنید.
- در هنگام استراحت در بستر و نشستن ساقها یا مچ پاها را روی یکدیگر نیندازید
- از پوشیدن لباسهای تنگ پرهیز کنید.
- در طی سفر هر ۲-۱ ساعت مدتی ایستاده و راه بروید.

مصرف دارو:

- دارو را هر روز سر ساعت معین مصرف نمایید . بدون اجازه پزشک دارو را خود سرانه قطع نکنید
- در صورت تجویز وارفارین آزمایش PT ای ان ار را به موقع و در زمان های تعیین شده توسط پزشک ، انجام دهید و نتیجه را به وی اطلاع دهید (در صورت تجویز وارفارین بروشور مراقبت های آن را از پرستار یا سایت بیمارستان بگیرید)
- به دلیل اثر برخی داروها در انعقاد خون از مصرف داروهایی نظیر ویتامین ها ، آسپرین ، استامینوفن ، پروفن ، دیکلوفناک و ناپروکسن همزمان با وارفارین خودداری کنید .

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه :

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

مهر و امضاء پزشک

مهر و امضاء پرستار

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

کد رهگیری دارو:

- باید قبل از اینکه به سفر طولانی مدت بروید ، با پزشک خود مشورت کنید.
- به جای تیغ از ماشین ریش تراش استفاده کنید .
- در صورت مصرف وارفارین نباید ، در ورزشهایی که احتمال خطر ضربه وجود دارد شرکت کنید چرا که شما در معرض خونریزی ناشی از ضربه هستید .
- در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یاد آوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید
- از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن به داروهای ضد انعقاد پرهیز کنید.
- از ایجاد صدماتی که باعث خونریزی گردد ، پرهیز کنید.
- در صورت مصرف آکسایین (ریواروکسابان) بهتر است بعد از غذا دارو را مصرف کنید در هنگام مصرف آن از داروهای آسپرین ، ویتامین K ، داروهای مسهل استفاده نکنید و از تزریق عضلانی و زیر جلدی خودداری کنید
- **توجه : طبق برنامه زمانبندی شده، جهت انجام تستهای انعقادی مراجعه کنید.

رژیم غذایی :

- : از خوردن غذاهای چرب و پر نمک خودداری کرده ، مایعات زیاد مصرف کنید
- از مصرف بیش از حد ملین ها (خوراکی و یا دارویی) اجتناب کنید زیرا جذب ویتامین K را تحت تاثیر قرار میدهد
- در طول درمان از مصرف غذاهای حاوی ویتامین K ، مثل خانواده کلم، پیاز، ماهی، مارچوبه خودداری کنید.

علائم هشدار دهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود.:

- درد قفسه سینه ، تپش قلب ، تنفس تند، سرفه ، استفراغ و سردرد
- ادرار قرمز یا قهوه ای رنگ ، خونریزی از بینی و لثه، مدفوع سیاه و قیری رنگ ، عدم توقف خونریزی از بریدگی و زخم
- ❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳
- ❖ شماره تلفن های دپارتمان قلب :
- ❖ *بخش قلب : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۵۸ * بخش CCU ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۵۲ * ای سی یو قلب : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۶۶
- ❖ * نوبت دهی تلفنی درمانگاه قلب : ۰۵۸-۳۱۵۱۴۱۸۸
- ❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳- آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴-مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید.

خوب است بدانیم:

کد ۷۲۴ : ازدست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی . در صورت بروز علائم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان بیمارستان امام حسن باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیماران شوید.